



Dětská jóga

Hry, pohádky, vybití a nabití energie

Pomocí kartiček, zvířátek, plyšáků a dalších pomůcek se pomalu naučíme základní jógové pozice, které pak budeme používat při hrách, příbězích i různých sestavách.



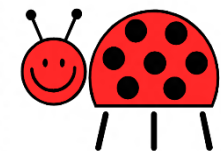
Podmínkou účasti je **dobrá nálada!**

Do ničeho nenutím, ale ukazuji, předvádím, hraji si s dětmi.

Přijďte vyzkoušet spolu s dětmi na hodiny rodičů a dětí (cca. 2,5 - 5 let)
-> **nudit se nebudete** 😊



Kdy:
pondělí 15:30 – 16:30 děti cca 2,5 - 5 let + doprovod od října 2019



STUDIO BERUŠKA

Kde:
Studio Beruška Mařanova 334, Liberec Droubív, <http://www.studioberuska.cz/>
Krásné, zaběhlé studio s aktivitami pro děti, občerstvením, vhodným zařízením a hlavně zázemím ve čtvrti Droubív
Kousek od autobusové zastávky, s dostatkem možností bezplatného parkování

Cena:
1.950Kč za kurz (dětí + doprovod) = 13 lekcí
- Začínáme v týdnu od **7.10.2019** a končíme v týdnu od **27.1.2019**
- první hodina ukázková = buď zaplatíte jen tuto hodinu nebo se rozhodnete pro celý kurz
- omluvené hodiny lze nahradit + lze na kurz využít příspěvek pojišťovny

Kontakt:
Iva Fléglová, Tel.: 602148809, Email: atifjoga@seznam.cz

www.atifjoga.cz

Pište či volejte ohledně jakýchkoliv dotazů a rezervací

